

Tagesablauf Hort Stärneland

06:45	Hortöffnung
06:45 – 07:45	Auffangzeit
07:00 – 07:30	Frühstück
07:45	Ablaufen in den Kindergarten oder die Schule
12:10	Mittagessen
<p>Essen: Das gemeinsame Essen und Trinken spielt im Zusammenleben eine bedeutende Rolle. Durch eine harmonische Gestaltung der Essenssituation wird Raum und Zeit für den bewussten Austausch und das Miteinander geschaffen. Die Kinder sollen selbst entscheiden, was und wie viel sie essen. Die gemeinsame Zeit am Esstisch soll Freude bereiten und lustvoll sein.</p> <p>Das Essen wird von unserer Köchin täglich frisch zubereitet. Sie schaut darauf, dass das Essen frisch, gesund, einfach, abwechslungsreich und nahrhaft ist. Die Kinder dürfen bei den Vorbereitungen der Mahlzeiten (Zvieri) aktiv mithelfen und lernen so die verschiedenen Nahrungsmittel kennen. Dabei entwickeln sie einen positiven Umgang mit Lebensmitteln und lernen ihre Vorlieben und Abneigungen kennen, die ihre Essgewohnheiten beeinflussen.</p>	
12:45	Zähneputzen
13:00	Ämtli und Freispiel
13:10	Ablaufen in den Kindergarten oder in die Schule
14:15 – 15:45	Aktivitäten / nach draussen gehen
15:45	Z'Vieri
16:30 – 18:00	Aktivität / Spiele / Freispiel / Aufgaben machen
18:15	Hort schliesst
<p>Der Tagesablauf dient den Kindern als Sicherheit im Alltag. Der ganze Tagesablauf wird immer nach dem gleichen Muster stattfinden. Die täglichen Rituale dienen den Kindern als Orientierung.</p>	